**Памятка для родителей о вреде употребления подростком спайса**

**Вред и последствия курительных смесей**

Под действием химических и опасных растительных веществ при курении СПАЙСОВ страдают жизненно-важные органы человека  
• Первый удар берет на себя печень – главный «фильтр» организма. Часть вредных веществ нейтрализуется клетками печени (при этом некоторые из клеток под мощным воздействием отравляющих компонентов СПАЙСА погибают), другая часть – разносится с током крови по организму.  
• Наиболее выраженный вред спайса на организм – поражение головного мозга. Курение состава приводит к резкому спазму (сужению) мозговых сосудов – это происходит рефлекторно с целью снизить поступление отравляющих веществ в ткань мозга. Сужение сосудов влечет за собой кислородное голодание, снижение жизнеспособности клеток мозга и их гибель. В результате снижается интеллект, изменяется привычное поведение. В конечном счете, «Спайс» ведет к слабоумию.  
• Повреждаются почки и половые органы. Для молодых людей курение спайса – это один из самых кратчайших путей к бесплодию, ведь вещества, содержащиеся в нем, приводят к сбою на гормональном уровне.  
• Изменение психического состояния: осложнения в виде психозов с двигательным возбуждением, галлюцинациями и опасными действиями нередко приводят к трагическим последствиям. В результате одурманивания СПАЙСОМ у человека отключается вестибулярный аппарат, он теряет пространственную и временную ориентацию, память.

Реакции на “спайс” могут быть различными, — психоз, эйфория, смех или панический страх, нарушение ориентации в пространстве, галлюцинации (могут причудиться несуществующие объекты и звуки), полная потеря контроля над действиями и связи с реальностью. Мозг и сознание затуманиваются, и человек может совершить абсолютно не поддающиеся логике действия. Некоторые начинают совершать непроизвольные действия: ходить кругами, натыкаясь на предметы, падать, метаться. Отказывает инстинкт самосохранения. Некоторые люди, употреблявшие спайсы, отмечали, что в измененном состоянии у них нередко возникают мысли о самоубийстве. Такие мысли приходят под воздействием страшных галлюцинаций, которые заставляют идти на подобные меры. Это не значит, что человек хотел свести счеты с жизнью, возможно он просто хотел полетать, выйдя из окна.  
Известны случаи, когда употребление такой смеси приводило к летальному исходу буквально после нескольких затяжек (передозировки и отравления нередки).  
 СПАЙС – запрещённый наркотик, который разрушил не одну жизнь.  
Наркотики эти чрезвычайно опасны, так как доступны, просты в употреблении, и действуют в первую очередь на психику.  
Миксы для курения становятся первым шагом на пути перехода к более тяжелым наркотикам!

**Как выглядит СПАЙС**

Реагент (концентрат) – это порошок, который разводят разными способами, и наносят (опрыскивают) на «основу». Чаще всего - обычная аптечная ромашка или вообще любая аптечная трава. Иногда перемешивают с табаком для кальянов. Самый распространенный способ употребления курительных смесей – трубочки  
или маленькая пластиковая бутылочка с дыркой. Ни один из употребляющих курительные смеси не считает себя наркоманом. У него напрочь отсутствует самокритика, у них трудно идет мыслительный процесс, они общаются только с себе подобными, поэтому убеждены, что курят все. Сначала хватает одной – двух затяжек. Затем увеличивается частота употребления. Потом доза. Разгоняются быстро. Позднее, начинают курить  
неразведенный реагент. С этого момента наркоман уже не может обходиться без смеси.  
Приходят в себя очень долго. Как правило, проходит несколько месяцев, прежде чем начинают адекватно оценивать происходящее.  
Нередки необратимые последствия употребления курительных смесей (вплоть до остановки дыхания и сердца).

**Обратите внимание на вашего ребенка!**

Многие из описанных симптомов могут проявляться по другим причинам. Но знать об опасности надо: предупрежден - значит вооружен.  
**Основные признаки употребления СПАЙСА:**  
- Повышенный аппетит, жажда, тяга к сладкому.  
- Изменение восприятия пространства, времени, звука, цвета  
- Наличие окурков, свернутых вручную, тяжелый травяной «запах» от одежды,  
- Частые резкие, непредсказуемые смены настроения.  
**При опьянении СПАЙСОМ:**  
- Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов.  
- Сопровождается кашлем (обжигает слизистую) и сухостью во рту (требуется постоянное употребление жидкости).  
- Расширенные зрачки, мутный либо покрасневший белок глаз (важный признак! наркоманы знают, поэтому носят с собой глазные капли).  
- Нарушение координации, дезориентация в пространстве.  
- Заторможенность мышления и речи.

- Неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании или, напротив, выраженная потребность двигаться, ощущение «невесомости».  
- Бледность или покраснение кожи.  
- Учащенный пульс, повышенное давление.  
- Приступы смеха, веселости, которые могут сменяться тревогой, испугом.  
После употребления, в течение нескольких дней и дольше:  
- Упадок общего физического состояния.  
- Расконцентрация внимания.  
- Апатия (особенно к работе и учебе).  
- Нарушение сна.  
- Перепады настроения (из крайности в крайность).  
 **Основная примета** – подросток начинает пропускать уроки, падает успеваемость, вообще перестает ходить в школу. Все время врет. Появляются друзья, о которых не рассказывает. При разговоре с ними по телефону уходит в другую комнату, или говорит, что наберет позднее. Появляется раздражительность до ярости, уходит от любых серьезных разговоров, уходит от контакта с родителями. При постоянном употреблении становится очевидной деградация. Думает долго, неопрятен, постоянно просит деньги, залезает в долги, начинает тащить из дома. Теряет чувство реальности, развивается паранойя.  
 О многом может сказать переписка подростка, употребляющего СПАЙС в телефоне (смс) или социальных сетях (использование сленговых слов - Микс, План, Закладка и т.п.).

**ЧТО ДЕЛАТЬ?**  
- Первое и обязательное условие - любым способом ребенка лишить доступа к наркотикам.  
- Откровенно поговорите с ребенком. Будьте готовы к негативным реакциям. Никого не обвиняйте. Постарайтесь определить, как долго употребляет наркотик ваш ребенок.  
- Предложите альтернативу. Постарайтесь заполнить его повседневную жизнь занятиями достойными и безопасными: единственный способ победить пагубное пристрастие состоит в том, чтобы буквально вытеснить его чем-то другим. Воздержитесь от прямого подкупа («Если ты бросишь, мы купим тебе то-то и то-то»), однако поищите возможность реализовать мечту сына или дочери. Например, профинансируйте какое-нибудь его экзотичное хобби или поспособствуйте появлению нового увлечения. Годится все – скалолазание, танго, курсы китайского языка. И самое главное, не жалейте времени на общение: чем чаще вы будете видеться и разговаривать, чем больше у вас будет общих дел (пусть даже таких пустяковых, как совместный поход в кино  
или по магазинам), тем меньше шансов у марихуаны закрепиться в жизни вашего ребенка.  
- Не впадайте в отчаяние. Поговорите с теми, кто может дать вам практический совет. Обратитесь к специалистам-наркологам и к тем, кто сталкивался с такими проблемами, не пытайтесь справиться с бедой в одиночестве.